

RASPORED SATI NASTAVE TJELESNE I ZDRAVSTVENE KULTURE U LJETNOM SEMESTRU akad. god. 2016. / 2017.

Nositeljica: **Svetlana Božić Fuštar, v.pred.**

VAŽNO: OBAVEZNA PRIJAVA na odabranu aktivnost se vrši isključivo ELEKTRONSKIM PUTEM **od 27. 2. 2017. do 4. 3. 2017.**
na adresi <https://maia.ffzg.hr/PracenjeNastave/UpisGrupe/Tzk>

- ✱ sve obavijesti na web-u: <http://tzk.ffzg.unizg.hr/> za svaku KA - osnovni podaci ,opis programa, upute, uvjeti, prilagodbe, ograničenja....
- ✱ pratite Facebook Katedre za kineziologiju: <https://www.facebook.com/TZK-FFZG>
- ✱ i/ili osobnom web-u: <http://wp.ffzg.hr.unizg.hr/sbfustar>
- ✱ SVA vaša PITANJA o nastavi uputite na zajednički e - mail: tzk@ffzg.hr

PONEDJELJAK						
VRIJEME izvođenja	KINEZIOLOŠKA AKTIVNOST	LOKACIJA	Program osnovni posebni	Participacija semestralno	NOSITELJI/CE	DEMONSTRATORI/CE
09:30 - 10:30	PILATES MIX	SD "Martinovka" – fitness	OP		Svetlana Božić Fuštar	
	JOGA	SD "Martinovka" - joga	PP	80,00 kn	Svetlana Božić Fuštar	Zvezdana Iroš
10:30 - 12:00	STOLNI TENIS	SD "Martinovka" – stolni tenis	OP		Svetlana Božić Fuštar	
	JOGA	SD "Martinovka" - joga	PP	80,00 kn	Svetlana Božić Fuštar	Zvezdana Iroš

UTORAK

VRIJEME izvođenja	KINEZIOLOŠKA AKTIVNOST	LOKACIJA	Program osnovni posebni	Participacija semestralno	NOSITELJI/CE	DEMONSTRATORI/CE// IZVOĐAČ
12:00 -14:00	SQUASH	SQUASH Tower, Zavrtnica 17, Zagreb	PP	350,00 kn	Svetlana Božić Fuštar	Vedran Švonja, prof
12:30 -14:00	SPORTSKO HODANJE, JOGGING	RŠC Jarun, Park Bundek	OP		Svetlana Božić Fuštar	

SRIJEDA

VRIJEME izvođenja	KINEZIOLOŠKA AKTIVNOST	LOKACIJA	Program osnovni posebni	Participacija semestralno	NOSITELJI/CE	DEMONSTRATORI/CE
12:00 -13:30	FITNESS - TERETANA	Fitness centar "Adam i Eva" Veslačka ulica 2	PP	150,00 kn	Svetlana Božić Fuštar	
17:00 -18:30	AEROBIKA MIX	SD „Martinovka“ - sjever	OP		Svetlana Božić Fuštar	Vanjska suradnica: Nikolina Skender, prof.
	ODBOJKA	SD "Martinovka" – sredina	OP		Svetlana Božić Fuštar	

ČETVRTAK

VRIJEME izvođenja	KINEZIOLOŠKA AKTIVNOST	LOKACIJA	Program osnovni posebni	Participacija semestralno	NOSITELJI/CE	DEMONSTRATORI/CE
09:00– 10:30	MORNING WORKOUT	SD "Martinovka" - sjever	OP		Svetlana Božić Fuštar	
	TAIJI (TAIJIQUAN)	SD "Martinovka" – stolni tenis	OP		Svetlana Božić Fuštar	VOL: Jasminko Miklec
10:30– 12:00	ODBOJKA	SD "Martinovka" – sredina	OP		Svetlana Božić Fuštar	
12:00– 13:30	FITNESS - TERETANA	Fitness centar "Adam i Eva" Veslačka ulica 2	PP	150,00 kn	Svetlana Božić Fuštar	
18:30 - 20:00	ZUMBA	OŠ "Horvati", Horvaćanska cesta 6	OP		Svetlana Božić Fuštar	Samanta Dimitrievska

Napomena: student/ica može se upisati u željeni termin i KA tek nakon urednog upisa u akad. god. 2016./2017., provedenog kroz ISVU sustav, ako ima AAI račun i upisan neki od kinezioloških kolegija (TZK1,2,3,4)