

# RASPORED SATI NASTAVE TJELESNE I ZDRAVSTVENE KULTURE U ZIMSKOM SEMESTRU akad. god. 2018./2019.

Nositeljica: Svetlana Božić Fuštar, v.pred.

- ✿ sve obavijesti na web-u: <http://tzk.ffzg.unizg.hr/> za svaku KA – osnovni podaci, opis programa, upute, uvjeti, prilagodbe, ograničenja
- ✿ pratite Facebook Katedre za kineziologiju: <https://www.facebook.com/TZK-FFZG>
- ✿ i/ili osobnom web-u: <http://wp.ffzg.hr.unizg.hr/sbfustar>
- ✿ SVA vaša PITANJA o nastavi uputite na zajednički e-mail: [tzk@ffzg.hr](mailto:tzk@ffzg.hr)

PONEDJELJAK						
VRIJEME izvođenja	KINEZILOŠKA AKTIVNOST	LOKACIJA	Program osnovni posebni	Participacija semestralno	NOSITELJI/CE	DEMONSTRATORI/CE, IZVOĐAČ
9:30 -10:30	PILATES MIX	SD "Martinovka" – fitness	OP		Svetlana Božić Fuštar	
	JOGA	SD "Martinovka" – joga	PP	80,00 kn	Svetlana Božić Fuštar	Zvezdana Iroš
10:30 - 12:00	STOLNI TENIS	SD "Martinovka" – stolni tenis	OP		Svetlana Božić Fuštar	
	JOGA	SD "Martinovka" – joga	PP	80,00 kn	Svetlana Božić Fuštar	Zvezdana Iroš
15:00 - 16:30	BOWLING	Bowling klub Zagreb, Florijana Andrašeca 14 (Cibona)	PP	250,00 kn	Svetlana Božić Fuštar	Mirko Slavica Klarić, prof

UTORAK						
VRIJEME izvođenja	KINEZILOŠKA AKTIVNOST	LOKACIJA	Program osnovni posebni	Participacija semestralno	NOSITELJI/CE	DEMONSTRATORI/CE, IZVOĐAČ
12:00 -14:00	<u>SQUASH</u>	SQUASH Tower, Zavrtnica 17, Zagreb	PP	350,00 kn	Svetlana Božić Fuštar	VOL: Vedran Švonja, prof
12:30 -14:00	SPORTSKO HODANJE, JOGGING	RŠC Jarun, Park Bundek	OP		Svetlana Božić Fuštar	

# SRIJEDA

VRIJEME izvođenja	KINEZIOLOŠKA AKTIVNOST	LOKACIJA	Program osnovni posebni	Participacija semestralno	NOSITELJI/CE	DEMONSTRATORI/CE, IZVOĐAČI
12:00 -13:30	FITNESS - TERETANA	Fitness centar "Adam i Eva" Veslačka ulica 2	PP	150,00 kn	Svetlana Božić Fuštar	Davorin Babić, v. pred. KBF – horizontalna mobilnost
17:00 -18:30	AEROBIKA MIX	SD „Martinovka“ – sjever	OP		Svetlana Božić Fuštar	Nikolina Skender, prof.
	ODBOJKA	SD "Martinovka" – sredina	OP		Svetlana Božić Fuštar	

# ČETVRTAK

VRIJEME izvođenja	KINEZIOLOŠKA AKTIVNOST	LOKACIJA	Program osnovni posebni	Participacija semestralno	NOSITELJI/CE	DEMONSTRATORI/CE, IZVOĐAČI
9:00 - 10:30	MORNING WORKOUT	SD "Martinovka" – sjever	OP		Svetlana Božić Fuštar	
	TAIJI (TAIJIQUAN)	SD "Martinovka" – stolni tenis	OP		Svetlana Božić Fuštar	VOL:Jasminko Miklec
10:30 - 12:00	ODBOJKA	SD "Martinovka" – sredina	OP		Svetlana Božić Fuštar	
12:00 - 13:30	FITNESS - TERETANA	Fitness centar "Adam i Eva" Veslačka ulica 2	PP	150,00 kn	Svetlana Božić Fuštar	Davorin Babić, v. pred. KBF – horizontalna mobilnost

**Napomena:** *student/ica može se upisati u željeni termin i KA tek nakon urednog upisa u akad. god. 2018./2019., provedenog kroz ISVU sustav, ako ima AAI račun i upisan neki od kinezioloških kolegija (TZK1, 2, 3, 4)*