



RASPORED SATI NASTAVE TJELESNE I ZDRAVSTVENE KULTURE 1 (TZK 1) U ZIMSKOM SEMESTRU akad. god. 2021. / 2022.

- + za studente/ice prve godine studija koji upisuju predmet TZK 1
- + studente/ice koji ponovno upisuju predmet TZK1

Nositeljica: Svetlana Božić Fuštar, v. pred.

SVE obavijesti i upute o nastavi TZK možete pročitati na:

- + **Omegi** e- kolegiju TZK1 i TZK3 - <https://omega.ffzg.hr/>
(Obavezna prijava na e-kolegij)
- + web stranici Katedre - www.tzk.ffzg.unizg.hr
- + Facebooku Katedre - <https://www.facebook.com/TZK-FFZG>
- + osobnom web-u - <http://wp.ffzg.hr.unizg.hr/sbfustar>

SVA vaša PITANJA o nastavi uputite na zajednički *e-mail*: tzk@ffzg.hr

PONEDJELJAK

VRIJEME izvođenja	KINEZIOLOŠKA AKTIVNOST	LOKACIJA	Program osnovni fakultativni	Participacija semestralno	NOSITELJICA	DEMONSTRATORI/CE, IZVOĐAČ
9:00 - 10:30	PILATES MIX	SD "Martinovka" – fitness	OP		Svetlana Božić Fuštar	
	KUNG FU ((WING TZUN))	SD "Martinovka" – stolni tenis	OP		Svetlana Božić Fuštar	Jasminko Miklec
	JOGA	SD "Martinovka" – joga	FP	80,00 kn	Svetlana Božić Fuštar	Zvezdana Iroš
10:30 - 12:00						
	JOGA	SD "Martinovka" – joga	FP	80,00 kn	Svetlana Božić Fuštar	Zvezdana Iroš
15:00 - 16:30	BOWLING	Bowling klub Zagreb, Florijana Andrašeca 14 (Cibona)	FP	250,00 kn	Svetlana Božić Fuštar	Mirko Slavica Klarić, prof

UTORAK

VRIJEME izvođenja	KINEZIOLOŠKA AKTIVNOST	LOKACIJA	Program osnovni fakultativni	Participacija semestralno	NOSITELJICA	DEMONSTRATORI/CE, IZVOĐAČ
12:00 -13:30	SQUASH	SQUASH Tower, Zavrtnica 17, Zagreb	FP	350,00 kn	Svetlana Božić Fuštar	VOL: Vedran Švonja, prof
14:00 –15:30	BADMINTON	SD "Martinovka" – sredina	OP		Svetlana Božić Fuštar	
15:30 –17:00	ODBOJKA	SD "Martinovka" – sredina	OP		Svetlana Božić Fuštar	

SRIJEDA

VRIJEME izvođenja	KINEZIOLOŠKA AKTIVNOST	LOKACIJA	Program osnovni fakultativni	Participacija semestralno	NOSITELJICA	DEMONSTRATORI/CE, IZVOĐAČI
17:00 –18:30	ODBOJKA	SD "Martinovka" – sredina	OP		Svetlana Božić Fuštar	

ČETVRTAK

VRIJEME izvođenja	KINEZIOLOŠKA AKTIVNOST	LOKACIJA	Program osnovni fakultativni	Participacija semestralno	NOSITELJICA	DEMONSTRATORI/CE IZVOĐAČI
9:00 - 10:30	MORNING WORKOUT	SD "Martinovka" – sjever	OP		Svetlana Božić Fuštar	
10:30 - 12:00	ODBOJKA	SD "Martinovka" – sredina	OP		Svetlana Božić Fuštar	
12:00 - 13:30	SQUASH	SQUASH Tower, Zavrtnica 17, Zagreb	FP	350,00 kn	Svetlana Božić Fuštar	VOL: Vedran Švonja, prof

od Ponedjeljka do Petka

Termini	KINEZIOLOŠKA AKTIVNOST	LOKACIJA	Program fakultativni uz participaciju	Participacija mjesečno	NOSITELJI/CA
u večernjim terminima po rasporedu SUBOSA	Izabrati KA u ponudi SUBOSA https://www.facebook.com/hasu.subos https://instagram.com/subos.hr	SD "Martinovka"	FP	90 kn mjesečno	Svetlana Božić Fuštar